

## Pitkäaikaisesta kivusta kärsivien potilaiden ohjaaminen Kipuklinikan arvioon

### Hoidonporrastus

1. **Perusvastuu pitkäaikaisen kivun hoidosta on perusterveydenhuollossa**
2. Riittävät kivun etiologiset selvitykset tulee olla tehtynä ennen lähetteen laatimista. Niitä ei tehdä kipuklinikalla
3. Kipuklinikalla ei tehdä työkykyarvioita
4. Kipuklinikan hoito on moniammatillinen määrämittäinen hoitojakso
5. Voit konsultoida potilaan hoidosta nopeimmin soittamalla Kipuklinikan konsultoivalle seniorilääkärille virka-aikaan HUS-vaihteen kautta (09-4711), erityisesti jos kysymyksenasettelu liittyy pelkästään lääkitykseen tai asia on kiireellinen

### Tee potilaasta lähete kipuklinikalle, mikäli potilaalla on

1. Vaikea syöpäkipu
2. Neuroopaattinen kipu, jota asianmukaisista hoitoyrityksistä huolimatta ei ole saatu hallintaan
3. Uusi vaikea CRPS-kipuoireyhtymä tai CRPS, jota asianmukaisista hoitoyrityksistä huolimatta ei ole saatu hallintaan
4. Muu pitkittynyt tavanomaiselle hoidolle resistentti kipu

Lähete tehdään Anestesiologian ja kivun hoidon lähetekeskukseen.

- Apottia käyttävissä yksiköissä suosittelemme käyttämään **rakenteista lähetepohjaa** (LÄHETEPOHJA HUS ANESTESIA JA KIVUNHOITO KIPU). Katso tarvittaessa Apotti-ohjeet.
- Paperiset lähetteet ja liitteet voi lähettää salattuna sähköpostina osoitteeseen [kivunhoito.lahetekeskus@hus.fi](mailto:kivunhoito.lahetekeskus@hus.fi).

**Läheteeseen vaadittava sisältö** (lähete palautetaan, ellei tarvittavia lähetetietoja ole käytettävissä)

1. potilaan yhteystiedot, mahdollinen tulkin tarve
2. perussairaudet ja ajankohtainen lääkitys
3. kipu: diagnoosi, vaikutus toimintakykyyn
4. tehdyt oleelliset tutkimukset
5. kokeiltu lääkkeetön ja lääkkeellisen kivunhoito (annos, vaste ja mahdolliset ongelmat)
6. psykososiaalinen tilanne lyhyesti: perhetilanne, työ- ja toimintakyky, mahdollinen päihteidenkäyttö
7. status ja mieliala
8. kysymyksenasettelu, potilaan voimavarat ja kiinnostus moniammatilliseen työskentelyyn

### Ohjeita pitkäaikaisen kivun arvioimisesta ja hoidosta

- [STM: Yhtenäiset kiireettömän hoidon perusteet](#)
- [Kipu Käypä hoito suositus](#)
- TerveyskyläPRO Kivunhoidon virtuaalikeskus: Pitkäaikaisen kivun hoito –opas, Raskausajan turvallinen kipulääkitys, Kipupotilaan kohtaaminen mielenterveystyön ammattilaisena